



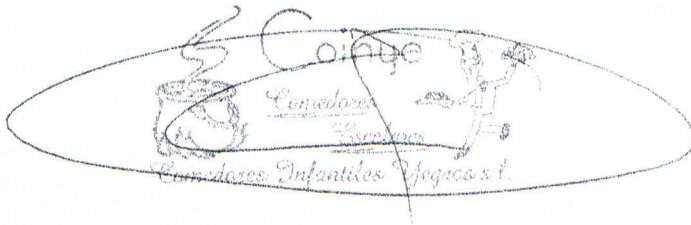
Madrid A 20 DE Abril de 2016

DON JUAN PEDRO YEGROS PASTOR, MAYOR DE EDAD, CON D.N.I. 2600264-E, EN CALIDAD DE DIRECTOR DE LA EMPRESA COMEDORES INFANTILES YEGROS S.L.

PARA SU CONOCIMIENTO:

HEMOS REALIZADO UN DOSSIER CON TODAS LAS RECETAS QUE ELABORAMOS EN EL COLEGIO CON SUS CORRESPONDIENTES INGREDIENTES PARA DETECTAR QUE ALÉRGENOS CONTIENE CADA PLATO. ESTÁN A SU DISPOSICIÓN EN EL CENTRO, CON SI CUALQUIER PERSONA QUISIERA ACCEDER A ELLOS.

Y PARA QUE CONSTE A LOS EFECTOS OPORTUNOS Y A PETICIÓN DE SANIDAD.



Fdo. JUAN PEDRO YEGROS PASTOR  
DIRECTOR

Plato: Arroz con Tomate /Cubana

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Arroz					
Tomate Frito					
Ajo					
Aceite de Girasol					
Caldo					
Starlux					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Arroz Milanesa

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Arroz					
P. Verde					
Ajo					
Pechuga Pollo					
Magro de Cerdo					
Champiñón					
Aceitunas V.					
Guisantes					contiene
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Arroz a lo Cómodo

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Arroz					
P. Verde					
Ajo					
Magro de Cerdo					
Salchicha Fresca					
Champiñón					
Aceitunas Verdes					
Guisantes					contiene
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Macarrones Charcutera/ Caracolitos

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Macarrones	Contiene				
Tomate Frito					
Beicon					
Chorizo				Contiene	
Queso Rallado				Contiene	
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Caracolitos /Macarrones con Beicon

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Pasta	contiene				
Tomate Frito					
Beicon					
Queso Rallado				contiene	
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Espaguetis Bolognesa

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Espaguetis	contiene				
Tomate Frito					
Carne de Ternera					
Queso Rallado				contiene	
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Crema de Hortalizas

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Puerro					
Patata					
Zanahoria					
Calabacín					
Cebolla					
Acelgas					
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Crema Reina

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Puerros					
Zanahoria					
Cebolla					
Calabacín					
Patata					
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Crema de Verduras

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Puerros					
Zanahoria					
Cebolla					
Calabacín					
Patata					
Judías Verdes					
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Crema Vichy

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Zanahoria					
Patata					
Puerro					
Cebolla					
Calabacín					
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Sopa de Cocido

**Alérgenos**GlutenHuevosPescadosLácteosLegumbres

		<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
<b>Fideos</b>		Contiene				
<b>Huesos Paleta</b>						
<b>Huesos Espinazo</b>						
<b>Gallina</b>						
<b>Morcillo</b>						
<b>Chorizo</b>					contiene	
<b>Panceta</b>						
<b>Morcilla</b>						
<b>Zanahoria</b>						

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Sopa de Ave/ Fideos /Letras

**Alérgenos**GlutenHuevosPescadosLácteosLegumbres

		<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
<b>Pasta</b>		contiene				
<b>Huesos Paleta</b>						
<b>Huesos Espinazo</b>						
<b>Gallinas</b>						
<b>Carcasas Pollo</b>						
<b>Cebolla</b>						
<b>Puerro</b>						

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Sopa Juliana / Verduras

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Cebolla					
Puerro					
Zanahoria					
Acelgas					
Repollo					
Harina	Contiene				
Pimentón					
Aceite de Girasol					
Tomate Frito					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Sopa Castellana

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Carcasas Pollo					
Chorizo				contiene	
Jamón Serrano					
Ajo					
Pimentón					
Pan	contiene				
Huevo		contiene			
Aceite de Oliva					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara



**COINYE****Contenidos de Alérgenos por Plato****Plato: Sopa de Pescado****Alérgenos**

	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
<b>Fideos</b>	contiene				
<b>Calamar</b>					
<b>F. De Merluza</b>					
<b>Gambas</b>					
<b>Cebolla</b>					
<b>Huevo Cocido</b>		contiene			
<b>Pimentón</b>					
<b>Aceite de Oliva</b>					
<b>Harina</b>					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara**COINYE****Contenidos de Alérgenos por Plato****Plato: Cocido Completo****Alérgenos**

	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
<b>Morcillo</b>					
<b>Garbanzos</b>					contiene
<b>Chorizo</b>				contiene	
<b>Zanahoria</b>					
<b>Morcilla</b>					
<b>Tocino</b>					
<b>Panceta</b>					
<b>Gallina</b>					
<b>Puntas Jamón</b>					
<b>Hueso Espinazo</b>					
<b>Fideos</b>	contiene				

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Judías Blancas Estofadas

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Judías Blancas					contiene
Zanahoria					
Cebolla/Patata					
P. Verde					
Tomate Frito					
Pimentón					
Harina	contiene				
Huesos Espinazo					
Panceta					
Chorizo				contiene	
Codillo Jamón					
Aceite Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Judías en Fabada

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Judías Blancas					contiene
Zanahoria					
Cebolla /Patata					
P. Verde					
Harina	contiene				
Pimentón					
Tomate Frito					
Morcilla					
Panceta					
Chorizo				contiene	
Codillo Jamón					
Aceite Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

## Plato: Judías Pintas con Arroz

Alérgenos	Gluten	Huevos	Pescados	Lácteos	Legumbres
Judías Pintas					contiene
Zanahoria					
Patata					
P. Verde					
Cebolla					
Pimentón					
Harina	contiene				
Tomate Frito					
Arroz					
Chorizo				contiene	
Codillo Jamón					
Aceite Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

## Plato: Lentejas Estofadas / Riojana

Alérgenos	Gluten	Huevos	Pescados	Lácteos	Legumbres
Lentejas					contiene
Zanahoria					
Cebolla/Patata					
P. Verde					
Tomate Frito					
Pimentón					
Harina	contiene				
Huesos Espinazo					
Panceta					
Chorizo				contiene	
Codillo Jamón					
Aceite Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Garbanzos/ Puchero

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Garbanzos					contiene
Zanahoria					
Patata					
P. Verde /Ajo					
Cebolla					
Pimentón					
Harina	contiene				
Huesos Espinazo					
Magro Cerdo					
Chorizo				contiene	
Codillo Jamón					
Aceite Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Patatas Estofadas /Guisadas

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Patata					
Cebolla					
Zanahoria					
P. Verde					
Ajo					
Aguja Ternera					
Carcasas Pollo					
Puré de Patata					
Tomate Frito					
Starlux					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Patatas a la Riojana / Adobillo

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Patata					
Zanahoria					
Cebolla					
Judias verdes					
Magro de Cerdo					
Pimentón					
Chumi-churri					
Ajo-1/2 bote					
Vinagre					
Aceite de Oliva					
Carcasas Pollo					
Agua					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Acelgas con Champiñón/Portuguesa

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Acelgas					
Champiñón					
Ajo					
Patata					
Beicon					
Aceite de Oliva					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Brócoli con Ajitos

**Alérgenos**GlutenHuevosPescadosLácteosLegumbres

Brócoli						
Ajo						
Aceite de Oliva						

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Coliflor Ajo-Arriero

**Alérgenos**GlutenHuevosPescadosLácteosLegumbres

Coliflor						
Ajo						
Pimentón						
Vinagre						
Aceite de Oliva						
Agua cocción						

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Coliflor con Bechamel

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Coliflor					
Leche				Contiene	
Harina	Contiene				
Queso Rallado				Contiene	
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Espinacas a la Catalana

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Fs. Cáscara</u>
Espinacas					
Ajo					
Almendras					contiene
Pasas					
Beicon					
Aceite de Oliva					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Espinacas a la Crema / Bechamel

<b>Alérgenos</b>	<b><u>Gluten</u></b>	<b><u>Huevos</u></b>	<b><u>Pescados</u></b>	<b><u>Lácteos</u></b>	<b><u>Legumbres</u></b>
Espinacas					
Pasas					
Huevo Cocido		contiene			
Beicon					
Harina	contiene				
Leche				contiene	
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Guisantes en Salsita

<b>Alérgenos</b>	<b><u>Gluten</u></b>	<b><u>Huevos</u></b>	<b><u>Pescados</u></b>	<b><u>Lácteos</u></b>	<b><u>Legumbres</u></b>
Guisantes					contiene
Jamón Serrano					
Huevo Cocido		contiene			
Ajo					
Tomate Frito					
Vinagre					
Harina-2 flan	contiene				
Agua Cocción					
Aceite de Oliva					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara



Plato: Judías Verdes/ Guisantes con Jamón

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Judías Verdes					
o Guisantes					Contiene
Jamón Serrano					
Ajo					
Aceite de Oliva					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Judías Verdes con Tomate

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Judías Verdes					
Ajo					
Cebolla					
Tomate Frito					
Agua Cocción					
Aceite de Oliva					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Lombarda Asturiana

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Fs. Cáscara</u>
Lombarda					
Ajo					
Cebolla					
Manzana					
Almendras					contiene
Pasas					
Aceite de Oliva					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Menestra de Verdura

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Judías Verdes					
Guisantes					contiene
Zanahoria					
Acelgas					
Coliflor					
Champiñón					
Alcachofas					
Aceite de Oliva					
A veces Serrano					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Pastel de Verduras

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Calabacín					
Zanahoria					
Espinacas					
Coliflor					
Queso				contiene	
Leche				Contiene	
Harina	contiene				
Tomate Frito					
Aceite Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Pisto Manchego

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Cebolla					
P. Verde					
Calabacín					
Berenjena					
Tomate Frito					
Aceite de Girasol					
Huevos(decorar)		contiene			

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Repollo Rehogado /Salteado

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Repollo					
Patata					
Ajo					
Aceite de Oliva					
Pimentón					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Verduras Vinagreta

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Verdura					
Cebolla					
P. Verde					
Tomate Natural					
Aceite de Oliva					
Vinagre					
Agua					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Lasagna de Carne

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Lasagna	contiene				
Cebolla					
Carne Picada					
Manzana					
Huevo Cocido		contiene			
Espinacas					
Leche				contiene	
Harina	contiene				
Tomate Frito					
Aceite Girasol					
Nata					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Ensalada de Arroz/ Arroz Tres Delicias

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Arroz					
Paleta de York				contiene	
Guisantes					Contiene
Maíz					
Tortilla Francesa		contiene			
Zanahoria					
Aceitunas Negras					
Vinagre					
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Ensalada Campera

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Patata					
Huevo Cocido		contiene			
Atún en Aceite					
Tomate Natural					
Aceitunas Verdes					
Paleta de York				contiene	
Pepinillo					
Vinagre					
Aceite de Girasol					
Agua					
Pepinillos					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Ensalada de Pasta

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Caracolitos	Contiene				
Paleta de York				contiene	
Queso Evans				Contiene	
Salchichas				trazas	
Lechuga					
Huevo Cocido		contiene			
Mayonesa		contiene			
Kétchup					
Manzanas					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Ensaladilla Rusa

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Patata					
Atún en Aceite					
Guisantes					Contiene
Zanahoria					
Aceitunas Verdes					
Huevo Cocido		contiene			
Mayonesa		contiene			
Vinagre					
Agua					
Sal					
Pepinillos					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Huevos rellenos

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Huevo		contiene			
Atún en Aceite					
Aceitunas Verdes					
Mayonesa		contiene			
Kétchup					
Lechuga					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Revuelto de Gambas

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Huevo		contiene			
Gambas			contiene		
Ajetes					
Nata Liquida				contiene	
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Huevo Frito/ Salchichas/ Beicon

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Huevo		Contiene			
Salchichas				Trazas	
O Beicon					
Tortilla 8 huevos		Contiene			
Jamón York				Contiene	

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara



Plato: Tortilla Española / Chopper /Pavo

Alérgenos	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Huevo		contiene			
Patata					
Cebolla-10kg					
Chopper				trazas	
O Pavo				trazas	
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Fte. De Merluza/ Fte. De Pescadilla/ Buchones

Alérgenos	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Fte. De Merluza			Contiene		
Huevo		Contiene			
Harina	contiene				
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

**COINYE****Contenidos de Alérgenos por Plato****Plato: Bastoncitos de Pescado**

<b>Alérgenos</b>	<b>Gluten</b>	<b>Huevos</b>	<b>Pescados</b>	<b>Lácteos</b>	<b>Legumbres</b>
<b>Fte. De Merluza</b>			contiene		
<b>Harina</b>	contiene				
<b>Huevo</b>		contiene			
<b>Pan Rallado</b>	contiene				
<b>Aceite de Girasol</b>					
<b>Agua</b>					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara**COINYE****Contenidos de Alérgenos por Plato****Plato: Pescadito Adobado**

<b>Alérgenos</b>	<b>Gluten</b>	<b>Huevos</b>	<b>Pescados</b>	<b>Lácteos</b>	<b>Legumbres</b>
<b>Fte. De Merluza</b>			Contiene		
<b>Harina</b>	contiene				
<b>Huevo</b>		contiene		Contiene	
<b>Ajo</b>					
<b>Pimentón</b>					
<b>Chumi-churri</b>					
<b>Vinagre</b>					
<b>Aceite de Oliva</b>					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Lomo Fresco/ Madrileña

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Lomo Fresco					
Harina	contiene				
Huevo		contiene			
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Cinta de Lomo/ O Pechuga Plancha

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Cinta de Lomo					
O Pechuga Pollo					
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Hamburguesa / Bitoques de Ternera

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Hamburguesa	contiene	contiene			
Aceite girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Albóndigas de Ternera

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Albóndigas					
Harina	contiene				
Cebolla					
Ajo					
Perejil					
Zanahoria					
Tomate Frito					
Aceite Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Magro en Salsa

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Magro de Cerdo					
Ajo					
Cebolla					
Tomate Frito					
Aceite Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Lomo Fresco/ Jamón de Cerdo/ Ternera Asada

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Lomo Fresco					
O Ternera					
O Jamón Cerdo					
Cebolla					
Puerro					
Ajo					
Zanahoria					
Vinagre					
Maicena					
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

**COINYE****Contenidos de Alérgenos por Plato****Plato: Pollo/ O Lomo a ala Manzana**

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Pollo					
O Lomo					
Ajo					
Cebolla					
Zanahoria					
Manzana					
Harina	Contiene				
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara**COINYE****Contenidos de Alérgenos por Plato****Plato: Pollo/ o Lomo en Pepitoria**

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Fruto Seco</u>
Lomo o Pechuga					
Ajo					
Cebolla					
Perejil					
Almendras					contiene
Huevo Cocido					
Pan Frito					
Cúrcuma					
Harina	Contiene				
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

**COINYE****Contenidos de Alérgenos por Plato****Plato: Pollo/ o Lomo a la Riojana**

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Pechuga o Lomo					
Ajo					
Cebolla					
P. Verde					
Tomate Frito					
Harina	contiene				
Aceite Girasol					
Caldo					
Pimiento morrón					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara**COINYE****Contenidos de Alérgenos por Plato****Plato: Escalope /Fte. Empanado/ Pechuga Empanada**

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Lomo Fresco					
O Pechuga Pollo					
Harina	contiene				
Huevo		contiene			
Pan Rallado	contiene				
Aceite de Girasol					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

**COINYE****Contenidos de Alérgenos por Plato****Plato: San Jacobo****Alérgenos**GlutenHuevosPescadosLácteosLegumbres

<b>Paleta 11x11</b>					contiene	
<b>Queso Koll</b>			contiene		contiene	
<b>Harina</b>		contiene				
<b>Huevo</b>			contiene			
<b>Pan Rallado</b>		contiene				
<b>Aceite Girasol</b>						

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara**COINYE****Contenidos de Alérgenos por Plato****Plato: Marmitako****Alérgenos**GlutenHuevosPescadosLácteosLegumbres

<b>Patata</b>						
<b>Cebolla</b>						
<b>P. Verde</b>						
<b>Ajo</b>						
<b>Calamares</b>				contiene		
<b>Bonito fresco</b>				contiene		
<b>Pimentón</b>						
<b>Harina</b>		contiene				
<b>Fumé</b>				contiene		

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara



Plato: Croquetas - masa

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Aceite Girasol					
Harina	contiene				
Huevo cocido		contiene			
Jamón					
Leche				contiene	

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Gazpacho

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Tomate Pera					
Lata tomate 0,8					
Ajo					
Pepino					
Cebolla					
P. Verde					
Pan	Contiene				
Agua					
Vinagre					
Aceite Oliva					
Sal					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Arroz con Leche

Alérgenos	Gluten	Huevos	Pescados	Lácteos	Legumbres
Leche				contiene	
Azúcar					
Canela					
Naran. O Limón					
Arroz					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Leche Frita

Alérgenos	Gluten	Huevos	Pescados	Lácteos	Legumbres
Leche				Contiene	
Aceite de Girasol					
Harina	Contiene				
Huevo		Contiene			
Azúcar					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Natillas - 375 Uds.

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Natillas				contiene	
Leche				contiene	

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Flan - 56 uds.

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Leche				contiene	
Huevos		contiene			
Azúcar					
Azúcar quemado					
Limón					
Canela					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

**COINYE****Contenidos de Alérgenos por Plato****Plato: Tarta de manzana - 2 grandes + 1 pequeña**

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Manzana(decorar)					
Levadura					
Azúcar					
Yogur				contiene	
Yogur				contiene	
Harina	contiene				
Aceite oliva					
Aceite girasol					
Huevos		contiene			
Canela					
Maizena					
Cognac					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara**COINYE****Contenidos de Alérgenos por Plato****Plato: Torrijas y Almibar - 180 raciones**

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Barras pan	contiene				
Leche				contiene	
Azucar					
Huevos		contiene			
Aceite					
Almibar:					
Azucar					
Canela					
Limon y naranja					
Cognac					
Agua					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Guarniciones

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Lechuga					
Tomates					
Croquetas					
Patatas fritas					
Arroz					
Empanadillas					
Puré Patata					
Margarina				contiene	
Leche				contiene	
Agua					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara

Plato: Embutidos

<b>Alérgenos</b>	<u>Gluten</u>	<u>Huevos</u>	<u>Pescados</u>	<u>Lácteos</u>	<u>Legumbres</u>
Chorizo Guisar				contiene	
Chorizo Barra				contiene	
Quesos Barra		contiene		contiene	
Salchichas				trazas	
Pavo				trazas	
Jamón de York				trazas	
Chóped				trazas	
Paleta de York				contiene	
Mayonesa		contiene			
Hamburguesa	contiene	contiene			
Beicon					

Ninguna de Nuestra Recetas contienen los demás Alérgenos:

Apio Crustáceos Altramuces Moluscos Mostaza Sésamo Soja Sulfitos F. De Cáscara