

## Psicomotricidad en el aula de bebés

### Psicomotricidad gruesa:

La Psicomotricidad gruesa se refiere a aquellas acciones realizadas con la totalidad del cuerpo, coordinando desplazamientos y movimiento de las diferentes extremidades, equilibrio, y todos los sentidos. Caminar, correr, rodar, saltar, girar, deportes, expresión corporal, entre otros están en esta categoría.

La trabajamos de forma diaria en nuestra aula, en la cual tenemos el material adecuado para su edad, para que los niños adquieran un desarrollo progresivo de su cuerpo.

Los objetivos son:

Controlar su postura: de pie, sentados en distintas posiciones, tumbados...

El equilibrio, tanto estático como dinámico: parados o en movimiento.

El desplazamiento: reptando, girando, gateando, etc.