PSICOLOGIA. LA ANSIEDAD ANTE LOS EXAMENES DE LA EVAU

Los días y horas a los que teníamos las clases de psicología, si os apetece venir y pensáis que os puede venir bien, hablaremos sobre algunos aspectos y consejos para afrontar la EvAU, y practicaremos alguna técnica de relajación sencilla.

La distribución en los días las haremos sobre la marcha en función de las necesidades de las personas que vengáis.