

## **PSICOMOTRICIDAD EN EL AULA DE BEBÉS**

Psicomotricidad gruesa: La psicomotricidad gruesa se refiere a aquellas acciones realizadas con la totalidad del cuerpo, coordinando desplazamientos y movimiento de las diferentes extremidades, equilibrio y todos los sentidos. Caminar, correr, rodar, saltar, girar, deportes, expresión corporal, entre otros, están en esta categoría.

La trabajamos de forma diaria en nuestra aula, en la cual tenemos el material adecuado para su edad para que los niños adquieran un desarrollo progresivo de su cuerpo.

Los objetivos son:

- Controlar su postura. de pie, sentados en distintas posiciones, tumbados.
- El equilibrio, tanto estático como dinámico: parados o en movimiento.
- El desplazamiento: reptando, girando, gateando etc.

## **CESTO DE LOS TESOROS**

Los bebés conocen el entorno y aprenden a través de sus sentidos.

El cesto de los tesoros es una propuesta sensorial de juego en la se les ofrecen a los niños diferentes objetos cotidianos con el fin de que entren en contacto con distintos materiales, texturas, olores, tamaños, formas, etc. La idea principal es que los pequeños no utilicen los típicos juguetes infantiles.

De esta manera, los bebés aprenden a jugar, investigan a su ritmo, manipulan, descubren y evolucionan.

## **TALLER DE PAPILLAS**

Es una actividad basada en estimular los sentidos de los bebés a través de papillas de colores. Con este taller, en el que participan las familias, se pretende despertar el deseo de curiosidad y la exploración.