

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE ESPINACAS
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
TOFU EN SALSA CON VERDURAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CON
SALSA DE AZAFRÁN
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABAZA
GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL Y
LEGUMBRETA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
ENSALADA DE LENTEJAS CON LECHUGA,
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

14

CHAMPIÑONES AL AJILLO
ARROZ CON BRONISE DE VERDURAS Y
LEGUMBRETA AL CURRY
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATAS DADO
FRUTA

16

ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA
REHOGADAS
LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA
(PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS)
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS,
LEGUMBRETA Y COUS COUS
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) SALTEADOS
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
QUINOA
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
LENTEJAS CON QUINOA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

PATATAS VIUDAS
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
(ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO)
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA,
ZANAHORIA Y REPOLLO)
FRUTA

25

GAZPACHO
CHILI DE FRIJOLES CON LEGUMBRETA Y
VERDURAS
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
GARBANZOS CON PUERRO CON SALSA DE
AZAFRÁN
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA SIN PLV NI FRUTOS SECOS
(LECHUGA, PEPINO Y CEBOLLA)
TOFU EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES CON ZANAHORIA
CHILI DE ALUBIA ROJA Y LEGUMBRETA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA FRIA DE CALABACIN
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA SIN PLV NI FRUTOS SECOS
(LECHUGA, PEPINO Y CEBOLLA)
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
LECHUGA
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA FRIA DE CALABACIN
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA SIN PLV NI FRUTOS SECOS
(LECHUGA, PEPINO Y CEBOLLA)
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
LECHUGA
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
PATATAS A LO POBRE TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO ASADOS LECHUGA FRUTA	ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	ARROZ CANTONÉS GARBANZOS A LA BOLOÑESA FRUTA	BRÓCOLI GRATINADO TORTILLA DE PATATA LECHUGA YOGUR
14	15	16	17	18
ARROZ CALDOSO FILETE DE MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR	CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATAS DADO FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA REHOGADAS REVUELTO DE QUESO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) POLLO AL AJILLO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE, HUEVO Y QUESO WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO FRUTA
21	22	23	24	25
JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA POLLO EN SALSA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE CALABACÍN PEPINO FRUTA	ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA FILETE DE ABADEJO ENHARINADO ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS FRUTA	SOPA DE FIDEOS INTEGRALES COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	CREMA FRIA DE CALABACIN ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATA PANADERA YOGUR
28	29	30		
CREMA DE ZANAHORIAS LOMO EN SALSA ANDALUZA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ HELADO	ENSALADA DE PASTA SIN PLV NI FRUTOS SECOS (LECHUGA, PEPINO Y CEBOLLA) DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA LECHUGA FRUTA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA LECHUGA Y PEPINO FRUTA		



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
TOFU EN SALSA CON VERDURAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
HUEVOS REVUELTOS
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABAZA
GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL Y
LEGUMBRETA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

CHAMPIÑONES AL AJILLO
ARROZ CON BRONZOISE DE VERDURAS Y
LEGUMBRETA AL CURRY
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA
(PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS)
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS,
LEGUMBRETA Y COUS COUS
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
QUINOA
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
LENTEJAS CON QUINOA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
(ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO)
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA,
ZANAHORIA Y REPOLLO)
FRUTA

25

GAZPACHO
HUEVOS REVUELTOS
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA SIN PLV NI FRUTOS SECOS
(LECHUGA, PEPINO Y CEBOLLA)
TOFU EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES CON ZANAHORIA
CHILI DE ALUBIA ROJA Y LEGUMBRETA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



C. SAN SATURIO - Dieta: PURES CONTINUACION CON TERNERA Y PESCADO

Septiembre - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

8

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO
YOGUR NATURAL

9

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

10

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA
YOGUR NATURAL

11

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

14

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

15

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO
YOGUR NATURAL

16

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

17

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA
YOGUR NATURAL

18

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

21

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

22

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO
YOGUR NATURAL

23

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

24

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA
YOGUR NATURAL

25

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

28

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

29

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO
YOGUR NATURAL

30

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

NOTAS: Se debe personalizar y adaptar la introducción de los alimentos a cada comensal. NO incluir ningún alimento que no haya sido previamente introducido en casa



FISH
REVOLUTION



C. SAN SATURIO - Dieta: PURES CONTINUACION CON TERNERA

Septiembre - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

8

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

YOGUR NATURAL

9

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

10

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

YOGUR NATURAL

11

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

14

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

15

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

YOGUR NATURAL

16

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

17

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

YOGUR NATURAL

18

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

21

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

22

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

YOGUR NATURAL

23

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

24

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

YOGUR NATURAL

25

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

28

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

29

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO

YOGUR NATURAL

30

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA

PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

NOTAS: Se debe personalizar y adaptar la introducción de los alimentos a cada comensal. NO incluir ningún alimento que no haya sido previamente introducido en casa



FISH
REVOLUTION



C. SAN SATURIO - Dieta: PURES INICIACION VERDURAS

Septiembre - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

8

9

10

11

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

14

15

16

17

18

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

21

22

23

24

25

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

28

29

30

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN
(Zanahoria, patata, calabacín)
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

NOTAS: Se debe personalizar y adaptar la introducción de los alimentos a cada comensal. NO incluir ningún alimento que no haya sido previamente introducido en casa



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

PATATAS A LO POBRE
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ZANAHORIA DADO
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA
REHOGADAS
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO (SIN GARBANZOS) DE POLLO,
ZANAHORIA Y PATATA
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ZANAHORIA DADO
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
(ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO)
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
HUEVOS REVUELTOS
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES CON ZANAHORIA
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MAGRA A LA PLANCH
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCH
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCH
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCH
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



C. SAN SATURIO - Dieta: SIN FRUTA EN ALMÍBAR NI POSTRES CON AZÚCAR NI YOGUR DE SABOR (SI NATURAL)

Septiembre - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR NATURAL

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR NATURAL

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR NATURAL

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
YOGUR NATURAL

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA FRIA DE CALABACIN
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA
FRUTA



FISH
REVOLUTION



C. SAN SATURIO - Dieta: SIN FRUTO SECOS, PESCADO, GLUTAMATO NI FRUTAS (SEGUN LISTADO)

Septiembre - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA
(PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA SIN PLV NI FRUTOS SECOS
(LECHUGA, PEPINO Y CEBOLLA)
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS:

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ZANAHORIA DADO
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO (SIN GARBANZOS) DE POLLO,
ZANAHORIA Y PATATA
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



C. SAN SATURIO - Dieta: SIN FRUTOS SECOS NI HUEVO

Septiembre - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABAZA
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
FILETE DE POLLO AL HORNO
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA
(PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
LOMO DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE MACARRONES SIN GLUTEN NI
HUEVO CON LECHUGA Y PEPINO
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



C. SAN SATURIO - Dieta: SIN FRUTOS SECOS NI SÉSAMO

Septiembre - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ZANAHORIA DADO
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA (PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE, HUEVO Y QUESO
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
PIMIENTO ASADO
FRUTA

21

COLIFLOR CON PATATAS
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

PATATAS VIUDAS
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO (SIN GARBANZOS) DE POLLO, ZANAHORIA Y PATATA
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

PATATAS A LO POBRE
CROQUETAS DE POLLO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ZANAHORIA DADO
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI, CEBOLLA Y PATATA)
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA REHOGADAS
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA (PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE, HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO (SIN GARBANZOS) DE POLLO, ZANAHORIA Y PATATA
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

PATATAS A LO POBRE
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI CON PUERRO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA
REHOGADAS
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

ESPAQUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA FRIA DE CALABACIN
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE MACARRONES SIN GLUTEN NI
HUEVO CON LECHUGA Y PEPINO
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



C. SAN SATURIO - Dieta: SIN GLUTEN, HUEVO, LACTOSA NI CALABAZA

Septiembre - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

PATATAS A LO POBRE
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ SALTEADO CON ACEITE DE OLIVA Y
ALBAHACA
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI CON PUERRO
FILETE DE POLLO AL HORNO
TOMATE ASADO CON HIERBAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA
REHOGADAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA
(PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
LOMO DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA FRIA DE CALABACIN
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

ENSALADA DE MACARRONES SIN GLUTEN NI
HUEVO CON LECHUGA Y PEPINO
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

PATATAS A LO POBRE
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABAZA
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI CON PUERRO
FILETE DE POLLO AL HORNO
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA
REHOGADAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA
(PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
LOMO DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA FRIA DE CALABACIN
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE MACARRONES SIN GLUTEN NI
HUEVO CON LECHUGA Y PEPINO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

PATATAS A LO POBRE
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI CON PUERRO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA
REHOGADAS
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA FRIA DE CALABACIN
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE MACARRONES SIN GLUTEN NI
HUEVO CON LECHUGA Y PEPINO
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



C. SAN SATURIO - Dieta: SIN GUISANTES NI HABAS

Septiembre - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABAZA
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA
(PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABAZA
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
FILETE DE POLLO AL HORNO
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA
(PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) SALTEADOS
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
LOMO DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA SIN PLV NI FRUTOS SECOS
(LECHUGA, PEPINO Y CEBOLLA)
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



C. SAN SATURIO - Dieta: SIN HUEVO, MARISCO NI PLV

Septiembre - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABAZA
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI CON PUERRO
FILETE DE POLLO AL HORNO
TOMATE ASADO CON HIERBAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA
(PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
LOMO DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

ENSALADA DE MACARRONES SIN GLUTEN NI
HUEVO CON LECHUGA Y PEPINO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



C. SAN SATURIO - Dieta: SIN LACTOSA (SI YOGURES Y QUESO)

Septiembre - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABAZA
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABAZA
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI CON PUERRO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) SALTEADOS
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

ENSALADA DE PASTA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
PATATAS A LO POBRE CROQUETAS DE POLLO MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO ASADOS LECHUGA Y TOMATE FRUTA	ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	ARROZ CANTONÉS GARBANZOS A LA BOLOÑESA FRUTA	BRÓCOLI GRATINADO TORTILLA DE PATATA TOMATE ASADO CON HIERBAS YOGUR
14	15	16	17	18
ARROZ CALDOSO FILETE DE MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR	CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATAS DADO FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA REHOGADAS REVUELTO DE QUESO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) POLLO AL AJILLO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE, HUEVO Y QUESO WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO FRUTA
21	22	23	24	25
JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA POLLO EN SALSA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA FILETE DE ABADEJO ENHARINADO ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS FRUTA	SOPA DE FIDEOS INTEGRALES COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	GAZPACHO ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATA PANADERA YOGUR
28	29	30		
CREMA DE ZANAHORIAS LOMO EN SALSA ANDALUZA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ HELADO	ENSALADA DE PASTA DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN POLLO TIKKA MASALA LECHUGA Y PEPINO FRUTA		



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

PATATAS A LO POBRE
CROQUETAS DE POLLO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA
REHOGADAS
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS CROQUETAS DE POLLO MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO ASADOS LECHUGA Y TOMATE FRUTA	ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	ARROZ CANTONÉS GARBANZOS A LA BOLOÑESA FRUTA	BRÓCOLI GRATINADO TORTILLA DE PATATA TOMATE ASADO CON HIERBAS YOGUR
14	15	16	17	18
ARROZ CALDOSO FILETE DE MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR	CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATAS DADO FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA REVUELTO DE QUESO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) POLLO AL AJILLO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE, HUEVO Y QUESO WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO FRUTA
21	22	23	24	25
JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA POLLO EN SALSA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA FILETE DE ABADEJO ENHARINADO ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS FRUTA	SOPA DE FIDEOS INTEGRALES COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	GAZPACHO ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATA PANADERA YOGUR
28	29	30		
CREMA DE ZANAHORIAS LOMO EN SALSA ANDALUZA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ HELADO	ENSALADA DE PASTA DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN POLLO TIKKA MASALA LECHUGA Y PEPINO FRUTA		



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE, HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



C. SAN SATURIO - Dieta: SIN PESCADO BLANCO

Septiembre - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
HUEVOS REVUELTOS
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ZANAHORIA DADO
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA
(PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
(ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO)
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
HUEVOS REVUELTOS
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA SIN PLV NI FRUTOS SECOS
(LECHUGA, PEPINO Y CEBOLLA)
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES CON ZANAHORIA
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



C. SAN SATURIO - Dieta: SIN PESCADO

Septiembre - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA
(PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA SIN PLV NI FRUTOS SECOS
(LECHUGA, PEPINO Y CEBOLLA)
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE, HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE,
HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA FRIA DE CALABACIN
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABAZA
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI CON PUERRO
TORTILLA DE PATATA
TOMATE ASADO CON HIERBAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN ,
HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) SALTEADOS
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

ENSALADA DE PASTA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS CROQUETAS DE POLLO MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO ASADOS LECHUGA Y TOMATE FRUTA	ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ FRUTA	ARROZ CANTONÉS GARBANZOS A LA BOLOÑESA FRUTA	BRÓCOLI GRATINADO TORTILLA DE PATATA TOMATE ASADO CON HIERBAS YOGUR
14	15	16	17	18
ARROZ CALDOSO FILETE DE MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR	CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATAS DADO FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA REVUELTO DE QUESO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) POLLO AL AJILLO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE, HUEVO Y QUESO WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO FRUTA
21	22	23	24	25
JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA POLLO EN SALSA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA FILETE DE ABADEJO ENHARINADO ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS FRUTA	SOPA DE FIDEOS INTEGRALES COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	GAZPACHO ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATA PANADERA YOGUR
28	29	30		
CREMA DE ZANAHORIAS LOMO EN SALSA ANDALUZA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ HELADO	ENSALADA DE PASTA DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN POLLO TIKKA MASALA LECHUGA Y PEPINO FRUTA		



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FRUTA

11

BRÓCOLI GRATINADO
FILETE DE POLLO AL HORNO
TOMATE ASADO CON HIERBAS
YOGUR

14

ARROZ CALDOSO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE, HUEVO Y QUESO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
LOMO DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

GAZPACHO
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATA PANADERA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO EN SALSA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
HELADO

29

ENSALADA DE PASTA
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE ESPINACAS
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
TOFU EN SALSA CON VERDURAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CON
SALSA DE AZAFRÁN
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABAZA
GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL Y
LEGUMBRETA
FRUTA

11

BRÓCOLI CON PUERRO
ENSALADA DE LENTEJAS CON LECHUGA,
TOMATE Y ZANAHORIA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

CHAMPIÑONES AL AJILLO
ARROZ CON BRONISE DE VERDURAS Y
LEGUMBRETA AL CURRY
LECHUGA Y CEBOLLA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATAS DADO
FRUTA

16

ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA
REHOGADAS
LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA
(PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS)
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS,
LEGUMBRETA Y COUS COUS
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) SALTEADOS
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y
QUINOA
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
LENTEJAS CON QUINOA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

PATATAS VIUDAS
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
(ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO)
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

23

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA,
ZANAHORIA Y REPOLLO)
FRUTA

25

GAZPACHO
CHILI DE FRIJOLES CON LEGUMBRETA Y
VERDURAS
PATATA PANADERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

CREMA DE ZANAHORIAS
GARBANZOS CON PUERRO CON SALSA DE
AZAFRÁN
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

ENSALADA DE PASTA SIN PLV NI FRUTOS SECOS
(LECHUGA, PEPINO Y CEBOLLA)
TOFU EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

GUISANTES CON ZANAHORIA
CHILI DE ALUBIA ROJA Y LEGUMBRETA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

